

¿Cómo está tu poder interior?

Puedes imprimir este cuestionario o simplemente alista un papel y un lápiz y responde:

1. Te sientes 100% satisfecho en el área de: (Sí o No)

**No quiere decir si tienes o no pareja, por ejemplo, sino cómo te sientes en cada una de estas áreas.

Familia	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Amor Propio	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Profesión	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Salud	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Espiritualidad	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Vida Social	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Economía	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Cuerpo Físico	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Metas	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Diversión	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No

Si sacaste menos de 3 respuestas negativas, tu vida está en desbalance. Hay áreas de tu vida que están descuidadas o en las que no has activado todo tu potencial.

2. ¿Sientes o has sentido alguna de estas sensaciones? (Sí o No)

Inseguridad	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Indecisión	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Miedo a no encajar	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Insatisfacción	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Falta de sentido en lo que haces	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Miedo al fracaso	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Vacío interior	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Injusticia	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Tristeza	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Rabia	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Incomprensión	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Baja autoestima	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
No merecimiento	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Dependencia de otros	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Culpa	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Ansiedad	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No

Impotencia	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Resignación	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Envidia	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Falta de motivación	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Saturación	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Falta de libertad	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Rencor	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No

Si sacaste más de 3 respuestas negativas, tienes ciertas emociones que están limitando que cumplas tus sueños. Es posible que tengas una fuga energética emocional.

3. Responde sí o no

Quieres aprender algo no académico que puedas aplicar a tu vida.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Te gustaría tener una transformación verdadera y duradera.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Quieres saber qué hay más allá de las convenciones, de lo que nos han enseñado, del paradigma actual.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Quieres encontrar respuestas, sanar, descubrir los bloqueos que impiden una vida feliz.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Quieres emprender un camino de espiritualidad y no sabes por dónde empezar.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Conoces temas de espiritualidad, pero no has logrado ponerlos en práctica.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Te dejas siempre en último lugar.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Sientes la necesidad de empoderarte.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Estás cansado de ensayar psicólogos o terapeutas y no encontrar resultados efectivos	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Creer que la vida debe ser algo más que cumplir las expectativas de los demás.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Estás atrapado por la rutina, que se ha encargado de comerte tu tiempo.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Sientes que se te pasó la vida.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Sientes que no estás aprovechando tu potencial al 100%.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Sientes que aquello que te enseñaron a creer no encaja del todo en ti.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Sientes que no tienes nada que contar, pues en general tu vida es aburrida.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Creer que la vida es una carga o un listado de responsabilidades.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Ya casi te estás convenciendo de que la felicidad y la plenitud son inalcanzables.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Estás insatisfecho con aquello que te enseñaron sobre la vida.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
Sientes que no eres libre.	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No

Si tienes más de 3 respuestas positivas, tu alma está reclamando un cambio en tu vida.

Si llegaste hasta aquí y no te gustó tu diagnóstico, inscríbete en mi programa “Activa tu poder personal y redefine tu historia”, aquí:

<https://carolinarodriguezamaya.com/cursos/activa-tu-poder-personal/>

O contáctame a través de mi página web

www.carolinarodriguezamaya.com

