

Balance de Energías

MASCULINA Y FEMENINA

Puedes imprimir este cuestionario o simplemente alista un papel y un lápiz y responde:

Encuesta #1

Responde sí o no

- | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. A menudo te dices o les dices a los demás “yo puedo sola” | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 2. Te sobrecargas de trabajo y responsabilidades | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 3. Tienes más amigos que amigas | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 4. Confías más en los hombres, por ejemplo, en ciertas profesiones (un doctor) | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 5. Evitas la soledad o el “no hacer nada” | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 6. Criticas fácilmente la vulnerabilidad, sobre todo en otras mujeres | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 7. Criticas tu cuerpo | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 8. Te cuesta el movimiento de cadera, al caminar, bailar o hacer un ejercicio | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 9. Tienes problemas menstruales o en el sistema reproductivo femenino | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 10. Tienes problemas en encontrar pareja | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 11. Tu pareja es demasiado femenina, pareciera la mujer de la relación | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 12. Crees que el amor de pareja se “gana” haciendo algo | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 13. Te preocupas por controlar cada detalle de tu vida | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 14. Planeas todos eventos de tu vida, con mucha anticipación, no dejas nada al azar | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 15. Eres explosiva, dices cosas de las que después te arrepientes | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 16. Te cuesta trabajo conectar con tu intuición | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 17. Defines el éxito a través de la profesión, la economía o el desempeño en tu trabajo | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 18. Eres competitiva | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 19. A menudo te comparas con otras mujeres | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |
| 20. Te exiges demasiado y te cuesta perdonar tus errores | <input type="radio"/> Sí | <input type="radio"/> No |

SACAR CALIFICACIÓN:

SI TUVISTE MÁS DE 5 PREGUNTAS POSITIVAS, ESTÁS EN DESBALANCE HACIA LA ENERGÍA MASCULINA.

Encuesta #2

Responde sí o no

1. Te cuesta expresar tus necesidades o deseos	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
2. Confías las decisiones importantes en tu pareja	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
3. Priorizas a los demás	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
4. Ignoras el cuidado de tu cuerpo	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
5. Te cuesta decir que no	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
6. Sientes vacío interior	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
7. Te defines a través de tu pareja o tu familia	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
8. Ves la sexualidad como un deber	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
9. Te cuesta trabajo entablar conversaciones con hombres diferentes tu pareja o hijos	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
10. Eres indecisa	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
11. Te cuesta pasar a la acción	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
12. No sabes qué quieres en la vida	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
13. Reprimas tus emociones	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No
14. Te falta disciplina	<input type="radio"/> Sí	<input type="radio"/> No

SI TUVISTE MÁS DE 3 PUNTOS POSITIVOS, TU FEMENINO ESTÁ HERIDO.

Balancea tus energías, armoniza tu vida, fluye con ella y activa tu sagrado femenino.

Inscríbete en mi programa “Despierta la diosa que hay en ti”, aquí:

<https://carolinarodriguezamaya.com/cursos/despertar-de-la-diosa/>

O contáctame a través de mi página web

www.carolinarodriguezamaya.com

